

# #pae

## Programa de Atención Emocional

CSIC pone a tu disposición este servicio de ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO para ayudarte a gestionar aquellas situaciones complicadas que estén afectándote emocionalmente en tu día a día, ya sean de ámbito personal o profesional.

### ¿PARA QUÉ ME SIRVE EL #PAE?

Gracias a este servicio, que te ofrece CSIC de forma gratuita, tendrás siempre un psicólogo o psicóloga disponible para ti en tiempo real las 24 horas del día durante los 7 días de la semana, y serás atendido/a de forma automática, sin esperas y sin cita previa.

### ¿CUÁNDO PUEDO USARLO?

Es ilimitado. Úsalo tantas veces como quieras, cuándo y dónde lo necesites.

### ¿ES ANÓNIMO Y CONFIDENCIAL?

Tanto la identidad como el contenido de las llamadas son totalmente ANÓNIMOS Y CONFIDENCIALES. Tu privacidad está en manos de profesionales sanitarios.

### ¿QUIÉN ATIENDE MI CONSULTA?

El Programa de Ayuda al Empleado (#PAE) es atendido por un equipo de psicólogos sanitarios especialistas, colegiados y con experiencia en entornos empresariales.



ESP 911 59 98 88 (24/7)

ENG 911 59 93 85 (15-22h L-V)



pae\_csic@aspyprevencion.com



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA



FACULTAD DE  
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA  
Universidad de Málaga



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA



FACULTAD DE  
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA  
Universidad de Málaga

## Unidad docente asistencial de Psicología de la UMA

<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>



952 13 24 17



udapsicologia@uma.es